

# Wado Ryu Kyu Prüfungen 9. – 1. Kyu

Bei keiner besonderen Erwähnung sind alle Fuß- und Fausttechniken  
mindestens auf der Chudanstufe auszuführen.

Sind keine Wendungstechniken erwähnt, sind sie nach Ansage der Prüfer auszuführen.

Die Prüfer können Techniken aus vorangegangenen Gürtelgraden abfragen

## 9. Kyu - Weißgurt

### *KIHON TSUKI & KERI - GRUNDTECHNIKEN*

1. Junzuki - Mawate Jodan Uke
2. Gyakuzuki - Mawate Gedan Barai
3. Maegeri - Mawate Kamaete
4. Tachi Kata (Fußstellungen)

## 8. Kyu - Gelbgurt

### *KIHON TSUKI & KERI - GRUNDTECHNIKEN*

1. Junzuki - Mawate Jodan Uke
2. Gyakuzuki - Mawate Gedan Barai
3. Maegeri - Mawate Kamaete
4. Surikomi Maegeri - Mawate Kamaete

### *RENZOKU WAZA - KOMBINATIONEN*

1. Chudan Maegeri - Gyakuzuki
2. Chudan Surikomi Maegeri Gyakuzuki

### *KATA*

1. Pinan Nidan

## **7. Kyu - Orangegurt**

### *KIHON TSUKI & KERI - GRUNDTECHNIKEN*

1. Junzuki No Tsukomi
2. Gyakuzuki No Tsukomi
3. Maegeri
4. Mawashigeri
5. Shuto Uke
6. Jodan Uke
7. Gedan Barai

### *RENZOKU WAZA - KOMBINATIONEN*

1. Maegeri - Mawashigeri - Gyakuzuki
2. Surikomi - Maegeri - Gyakuzuki - Mawashigeri

### *KATA*

1. Pinan Shodan

### *IPPONKUMITE*

#### *Rechts und Links*

1. Angriff: Junzuki - Abwehr: Uchi Uke - Konter: Gyakuzuki
2. Angriff: Mae Geri - Abwehr: Uchi Harai Uke - Konter: Gyakuzuki

## 6. Kyu - Grüngurt

### *KIHON TSUKI & KERI - GRUNDTECHNIKEN*

1. Kette Junzuki
2. Kette Gyakuzuki
3. Tobikomizuki
4. Kette Tobikomizuki
5. Surikomi Mawashigeri
6. Sokuto Fumikomi
7. Sokuto

### *RENZOKU WAZA*

1. Maegeri - Sokuto Fumikomi - Gyakuzuki
2. Surikomi Maegeri - Sokuto - Gyakuzuki
3. Maegeri - Junzuki Chudan - Sokuto
4. Maegeri - Junzuki Jodan - Surikomi Sokuto

### *KATA*

1. Pinan Sandan

### *IPPONKUMITE*

#### *Rechts und Links*

1. Angriff: Tzuki Jodan - Abwehr: Soto Uke - Konter: Gyakuzuki
2. Angriff: Sokuto Chudan - Abwehr: Soto Harai Uke - Konter: Gyakuzuki

### *OHYO KUMITE*

1. Ipponme

### *JIYU KUMITE*

## 5. Kyu - Blaugurt

### *KIHON*

1. Kette Junzuki
2. Kette Gyakuzuki
3. Kette Junzuki No Tsukomi
4. Kette Gyakuzuki No Tsukomi
5. Nagashizuki
6. Ushirogeri
7. Sokuto
8. Maetobigeri

### *RENZOKU WAZA*

1. Mawashigeri - Ushirogeri - Gyakuzuki
2. Surikomi Sokuto Fumikomi - Ushirogeri - Uraken Jodan
3. Jodan Uke - Maegeri - Tobikomizuki Jodan

### *KATA*

1. Pinan Yodan

### *IPPONKUMITE*

Verteidigung gegen Ushirogeri Abwehr und Konter frei  
Verteidigung gegen Nagashizuki Abwehr und Konter frei

### *OHYO KUMITE*

1. Ipponme
2. Nihonme

### *KIHON KUMITE*

1. Ipponme

### *Selbstverteidigung*

Nahkampf: Techniken am Partner: 1. Urazuki, 2. Tatezuki, 3. Enpi, 4. Hizageri

### *JIYU KUMITE*

## 4. Kyu Violettgurt

### *KIHON*

1. Kette Junzuki
2. Kette Gyakuzuki
3. Kette Junzuki No Tsukomi
4. Kette Gyakuzuki No Tsukomi
5. Nagashizuki
6. Mawashigeri
7. Ushirogeri
8. Sokuto
9. Ushiromawashigeri

### *RENZOKU WAZA*

1. Nagashizuki Jodan - Mawashigeri - Ushirogeri - Maehizageri - Uchi Uke - Gyakuzuki
2. Tobikomizuki Jodan - Maegeri - Soto Uke Jodan - Gyakuzuki
3. Junzuki No Tsukomi - Mawashigeri - Hizageri - (Yoko Kibadachi) - Empi Uchi Chudan

### *KATA*

1. Pinan Godan

### *IPPONKUMITE*

Verteidigung gegen Ushiromawashigeri Abwehr und Konter frei

### *OHYO KUMITE*

1. Ipponme
2. Nihonme
3. Sanbonme

### *KIHON KUMITE*

1. Ipponme
2. Nihonme

### *Selbstverteidigung*

Gegen Klammern von vorn, Seite, hinten Arme frei lassen  
Festhalten der Handgelenke mit einer und zwei Händen.

### *JIYU KUMITE*

### 3. Kyu Braungurt

#### *KIHON*

1. Kette Junzuki
2. Kette Gyakuzuki
3. Kette Junzuki No Tsukomi
4. Kette Gyakuzuki No Tsukomi
5. Tobikomizuki
6. Nagashizuki
7. Mawashigeri
8. Ushirogeri
9. Sokuto
10. Ushiromawashigeri

#### *RENZOKU WAZA*

1. Surikomi Ushirogeri - Empi Uchi Ushiro - Tettsui Uchi Kiba Dachi - Uraken Nekoashi Dachi Jodan - Gyakuzuki
2. Surikomi Maegeri - Sokuto Fumikomi - Ushirogeri - Uraken Jodan
3. Surikomi Maegeri - Surikomi Mawashigeri - Surikomi Maetobigeri - Tettsui Uchi

#### *KATA*

1. Kushanku

#### *OHYO KUMITE*

1. Ipponme
2. Nihonme
3. Sanbonme
4. Yonhonme

#### *KIHON KUMITE*

1. Ipponme
2. Nihonme
3. Sanbonme

#### *Demonstration*

Selbstverteidigung: Gegen Umklammerung von Körper und Armen, von vorn, seitwärts und hinten  
Gegen Würger langer von vorn, Seite, hinten, oder Wahlweise zur Selbstverteidigung, Kata Bunkai  
oder Freikampf

#### *JIYU KUMITE*

## 2. Kyu Braungurt

### *KIHON*

1. Kette Junzuki
2. Kette Gyakuzuki
3. Kette Junzuki No Tsukomi
4. Kette Gyakuzuki No Tsukomi
5. Nagashizuki
6. Surikomi Mawashigeri
7. Surikomi Sokuto
8. Ushirogeri
9. Maetobigeri

### *RENZOKU WAZA*

1. Surikomi Maegeri - Nagashizuki Jodan - Mawashigeri
2. Surikomi Sokuto - Uchi Uke Kiba Dachi - Urazuki Chudan Gedan Barai - Maegeri
3. Zenshinshite Jodan/Chudan Renzuki – Maegeri - Nagashizuki Jodan - Gyakuzuki - Mawashigeri

### *KATA*

1. Naihanchi

### *OHYO KUMITE*

1. Ipponme
2. Nihonme
3. Sanbonme
4. Yonhonme
5. Gohonme

### *KIHON KUMITE*

1. Ipponme
2. Nihonme
3. Sanbonme
4. Yonhonme

### *Demonstration*

Selbstverteidigung: Gegen Würger von vorn, Seite, hinten mit gekrümmten Arm  
Gegen Schwitzkasten, gegen am Kragen eine Hand, zwei Hände fassen,  
oder Wahlweise zur Selbstverteidigung, Kata Bunkai oder Freikampf

### *JIYU KUMITE*

# 1. Kyu Braungurt

## *KIHON*

1. Kette Junzuki
2. Kette Gyakuzuki
3. Kette Junzuki No Tsukomi
4. Kette Gyakuzuki No Tsukomi
5. Nagashizuki
6. Surikomi Mawashigeri
7. Mawashigeri
8. Ushirogeri
9. Surikomi Sokuto

## *RENZOKU WAZA*

1. Maegeri - Sokuto - Ushirogeri - Uraken Jodan - Gyakuzuki
2. Surikomi Jodan/Chudan Renzuki - Surikomi Maegeri - Mawashigeri - Uraken Jodan

## *KATA*

1. Kushanku
2. Nai Hanshi

## *OHYO KUMITE*

1. Ipponme
2. Nihonme
3. Sanbonme
4. Yonhonme
5. Gohonme

## *KIHON KUMITE*

1. Ipponme
2. Nihonme
3. Sanbonme
4. Yonhonme
5. Gohonme

## *Demonstration*

Demonstration von fünf Selbstverteidigungssituationen,  
oder Wahlweise zur Selbstverteidigung, Kata Bunkai oder Freikampf

## *JIYU KUMITE*

# Inhalte aus dem Dan-Rahmenprogramm des DKV für Wado Ryu

## 1. Dan

### Tsuki Waza

Kette Junzuki  
Kette Gyakuzuki  
Kette Junzuki no Tsukomi  
Kette Gyakuzuki no Tsukomi  
Tobikomizuki  
Nagashizuki

### Uchi Waza

Ipponme bis Ropponme (1-6)  
von den Prüfern werden zwei Übungen bestimmt

### Keri Waza

Maegeri  
Mawashigeri  
Sokuto Fumikomi  
Sokutogeri  
Yokogeri  
Hizageri  
Wahlweise Ushirogeri oder Ushiromawashigeri  
Tobigeri

### Renzokuwaza

Kombination nach eigener Wahl. Die Kombination beinhaltet mindestens 6 Techniken.

### Yakusoku Kumite (Kihon Kumite)

Ipponme bis Gohonme (1-5)

### Kata

Kushanku  
Naihanshi  
Die Prüfungskommission kann Katas aus der vorherigen Graduierung verlangen.

### Demonstration

Wahlweise: Kata Kaisetsu (Bunkai), Selbstverteidigung oder Freikampf

### Jiyu Kumite

Ab 40 Jahre wird kein Jiyu Kumite verlangt.

# Inhalte aus dem Dan-Rahmenprogramm des DKV für Wado Ryu

## 2. Dan

### Tsuki Waza

Kette Junzuki

Kette Gyakuzuki

Kette Junzuki no Tsukomi

Kette Gyakuzuki no Tsukomi

Tobikomizuki

Nagashizuki

### Uchi Waza

Ipponme bis Ropponme (1-6)

Von den Prüfern werden zwei Übungen bestimmt.

### Keri Waza

Maegeri

Mawashigeri

Sokuto Fumikomi

Sokuto

Yokogeri

Hizageri

Wahlweise Ushirogeri oder Ushiromawashigeri

Tobigeri

### Renzokuwaza

Kombination nach eigener Wahl. Die Kombination beinhaltet mindestens 6 Techniken.

### *Yakusoku Kumite (Kihon Kumite)*

Ipponme bis Nanahonme (1-7)

Die Prüfungskommission wählt vier Techniken aus.

### Kata

Seishan und Chinto

Die Prüfungskommission kann Katas aus der vorherigen Graduierung verlangen.

### Demonstration

Wahlweise Kata Kaisetsu (Bunkai), Selbstverteidigung oder Freikampf

### Jiyu Kumite

Ab 40 Jahre wird kein Jiyu Kumite verlangt.

# Inhalte aus dem Dan-Rahmenprogramm des DKV für Wado Ryu

## 3. Dan

### Tsuki Waza

Kette Junzuki  
Kette Junzuki no Tsukomi  
Kette Gyakuzuki  
Kette Gyakuzuki no Tsukomi  
Tobikomizuki  
Nagashizuki

### Uchi Waza

Ipponme bis Ropponme (1-6)  
Von den Prüfern werden zwei Übungen bestimmt.

### Keri Waza

Maegeri  
Mawashigeri  
Sokuto Fumikomi  
Sokuto  
Yokogeri  
Hizageri  
Wahlweise Ushirogeri oder Ushiromawashigeri  
Tobigeri

### Renzokuwaza

Kombination nach eigener Wahl. Die Kombination beinhaltet mindestens 6 Techniken.

### Yakusoku Kumite (Kihon Kumite)

Ipponme bis Happonme (1-8)  
Die Prüfungskommission wählt vier Techniken aus.

### Kata

Bassai und Wanshu  
Die Prüfungskommission kann Katas aus der vorherigen Graduierung verlangen.

### Tantotori

Drei Formen nach Wahl des Prüflings.

### Idori

Eine Form nach Wahl des Prüflings

### Demonstration

Wahlweise Kata Kaisetsu (Bunkai), Selbstverteidigung oder Freikampf

### Jiyu Kumite

Ab 40 Jahre wird kein Jiyu Kumite verlangt.

# Inhalte aus dem Dan-Rahmenprogramm des DKV für Wado Ryu

## 4. Dan

### Tsuki Waza

Kette Junzuki

Kette Gyakuzuki

Kette Junzuki no Tsukomi

Kette Gyakuzuki no Tsukomi

Tobikomizuki

Nagashizuki

### Uchi Waza

Ipponme bis Ropponme (1-6)

Von den Prüfern werden zwei Übungen bestimmt.

### Keri Waza

Maegeri

Mawashigeri

Sokuto Fumikomi

Sokuto

Yokogeri

Hizageri

Wahlweise Ushirogeri oder Ushiromawashigeri

Tobigeri

### Renzokuwaza

Kombination nach eigener Wahl. Die Kombination beinhaltet mindestens 6 Techniken.

### Yakusoku Kumite (Kihon Kumite)

Ipponme bis Kyuhonme (1-9)

Die Prüfungskommission wählt vier Techniken aus.

### Kata

Rohai und Niseishi

Die Prüfungskommission kann Katas aus der vorherigen Graduierung verlangen.

### Tantotori

Zwei Formen nach Wahl des Prüflings.

### Idori

Zwei Form nach Wahl des Prüflings

### Demonstration

Wahlweise Kata Kaisetsu (Bunkai), Selbstverteidigung oder Freikampf

### Jiyu Kumite

Ab 40 Jahre wird kein Jiyu Kumite verlangt.

Stichproben bei Tsuki und Keri Waza nach Wahl der Prüfer

# Inhalte aus dem Dan-Rahmenprogramm des DKV für Wado Ryu

## 5. Dan

### Tsuki Waza

Kette Junzuki

Kette Gyakuzuki

Kette Junzuki no Tsukomi

Kette Gyakuzuki no Tsukomi

Tobikomizuki

Nagashizuki

### Uchi Waza

Ipponme bis Ropponme (1-6)

Von den Prüfern werden zwei Übungen bestimmt.

### Keri Waza

Maegeri

Mawashigeri

Sokuto Fumikomi

Sokutogeri

Yokogeri

Hizageri

Wahlweise Ushirogeri oder Ushiromawashigeri

Tobigeri

### Renzokuwaza

Kombination nach eigener Wahl. Die Kombination beinhaltet mindestens 6 Techniken.

### Yakusoku Kumite (Kihon Kumite)

Ipponme bis Jyupponme (1-10)

Die Prüfungskommission wählt vier Techniken aus.

### Kata

Jion und Jitte

Die Prüfungskommission kann Katas aus der vorherigen Graduierung verlangen.

### Tantotori

Zwei Formen nach Wahl des Prüflings.

### Idori

Zwei Form nach Wahl des Prüflings

### Demonstration

Nach eigener Wahl, auch mit Waffen möglich

### Jiyu Kumite

Ab 40 Jahre wird kein Jiyu Kumite verlangt.

Stichproben bei Tsuki und Keri Waza nach Wahl der Prüfer