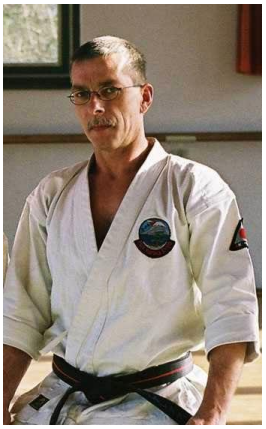
Karate, Fallübungen, Selbstverteidigung und Waffenlehrgang

mit



Andreas Modl
7. Dan AKS
7.Dan Wado Ryu
7.AKS Kobudo

Datum: Samstag, 30.03.2019 12.00 Uhr - 18.00 Uhr

Kosten: 25 €

Ort: Maximilian Kolbe Schule 30625 Hannover Nackenbergerstr. 4

Trainingsinhalte: Fallübungen, Selbstverteidigung, Hebeltechniken, Würfe und Ausweichen. (Tai Sabaki) Hanbo ca. 90cm Stock , bitte selbst mitbringen. 20 Stöcke sind vor Ort.

Hinweis: Veranstalter und Ausrichter übernehmen keine Haftung.

Verpflegung: Kleinigkeiten vor Ort

Veranstalter: Karate Club Hannover Klaus-Peter Richter

Mit der Teilnahme wird das Einverständnis zur Bildveröffentlichung erklkärt

Informationen unter: 05177 - 980 311 oder 0151 165 156 25