



# Karate SV – Lehrgang in Wolfenbüttel



## Andreas Modl

8. DAN AKS

8. DAN Wado

8. DAN AKS-Kobudo

A-Prüfer DKV (AKS, WADO und SOK)



### Trainingszeiten:

11:00 – 12:30 Uhr

13:00 – 14:30 Uhr

15:00 – 16:30 Uhr

### Von 9. Kyu bis DAN

Fußtechniken nach biomechanischen Grundsätzen

Greif-, Hebel- und Wurftechniken

Ausweichen (Tai Sabaki), Hebelkata

Veranstalter/Ausrichter:

Karate-Abteilung des MTV-Wolfenbüttel

Termin:

Samstag, den 22. Juni 2024

Ort:

空手道

MTV – Tennishalle (bei der Lindenhalle)

Halberstädter Str. 1b

38 300 Wolfenbüttel

BAB 395 Abfahrt Nr. 7 Wolfenbüttel-Süd

Lehrgangsgebühr:

30,00 €

Info:

Michael Joost

Internet:

[www.mtv-wolfenbuettel.de](http://www.mtv-wolfenbuettel.de)

Email:

[Karate@mtv-wolfenbuettel.de](mailto:Karate@mtv-wolfenbuettel.de)

Haftung: Der Veranstalter und Ausrichter lehnt eine Haftung jeglicher Art ab.  
Die Teilnehmer erklären sich mit ihrer Teilnahme einverstanden, dass Bilder/Filme für die  
Pressearbeit verwendet werden dürfen!

**Verpflegung und Getränke bitte selbst mitbringen!**