

2. Technikerlehrgang AKS und Wado Ryu Karate

mit



Andreas Modl 7. Dan

in Holzminden

Karlschule, Karlstrasse direkt gegenüber dem Hotel Buntrock

18.- 19. März 2017

Samstag: 14.00 Uhr -18.30 Uhr,

Sonntag: 10.30 Uhr – ca. 13.00 Uhr

Inhalte: Prüfungsprogramm, Trainingsaufbau, Biomechanische Ansichten der Techniken, Kumiteformen, Kata, Selbstverteidigung und Fallschule

Teilnahme: Jeder für den dieser Lehrgang relevant ist

Kostenbeitrag 30,- Euro

Übernachtung in der Halle möglich, Imbiss vor Ort, ansonsten Selbstversorgung. Günstige Pensionen und Hotels bitte über das Internet abfragen. Hotel Buntrock macht bei sehr gutem Service sehr gute Preise.

Haftung: Keine Haftung

Prüfungen nur auf frühzeitige Anfrage